



BRUNO ANSELLEN/DIVERGENCE POUR LA VIE

NATHALIE ROCHET, directrice de Léthé Musicale et musicienne : « Venir ici n'est pas une finalité, c'est un passage vers l'inclusion, vers la vie avec les autres. »

HERVÉ WRIGHT, président de l'association : « Notre devise ? "Tout le monde a besoin de musique." Ça résume bien notre action. »



INÈS CATTIER, participante aux ateliers, malvoyante : « La musique, ça change les idées et ça me fait beaucoup de bien. »

La musique à la portée de tous les handicaps

Dans la région de Lyon, l'association Léthé Musicale œuvre pour rendre accessible la pratique d'un instrument aux déficients moteurs, psychiques ou sensoriels.

Des guitares et des tambourins accrochés aux murs, des amplis dans les coins, des micros dont les fils serpentent vers une table de mixage... Le local de Léthé Musicale ressemble à n'importe quelle salle de répétition. Ce soir-là, des airs de variété française et de musette s'y font entendre : six personnes, toutes porteuses d'un handicap, révisent leurs gammes. Entre sérieux et rigolade, une énergie positive s'empare du groupe. « J'aime trop ça !, sourit Inès Cattier, malvoyante, une fidèle participante. Si je pouvais en faire plus, ce serait avec plaisir. »

Ces ateliers sont organisés par Léthé Musicale. Créée en 1996 à Lyon, l'association veut favoriser l'accès des personnes handicapées à la pratique musicale. « Quand on a un handicap, l'accès aux écoles de musique ou aux conservatoires est très compliqué », déplore Nathalie Rochet, directrice de l'association et musicienne. Pour dépasser cette « barrière », l'équipe composée de musiciens et de musicothérapeutes professionnels propose des ateliers collectifs ou individuels d'apprentissage,

de pratique musicale et de musicothérapie, adaptés aux différents handicaps. Tous les instruments sont mis à disposition des élèves. L'association se rend aussi dans les établissements de soins pour toucher celles et ceux qui ne peuvent se déplacer. En 2018, une centaine d'ateliers ont été proposés chaque semaine, auxquels ont pu participer plus de 550 personnes.

Au-delà du plaisir de jouer, ces ateliers peuvent aussi avoir des vertus thérapeutiques : « Grâce à la musique, nos élèves se focalisent sur autre chose que leur handicap. Cela aide aussi certains à se concentrer et à faire attention aux autres », assure Hervé Wright, président de l'association et père d'un des élèves. Dans son dernier projet en date, Artdiv', l'association accompagne certains de ses musiciens les plus autonomes dans la création de spectacles. Cette année, les ateliers de Léthé Musicale se produiront notamment lors de la manifestation accessible à tous Du vent dans les branches, dans le cadre du festival lyonnais Tout le monde dehors !, qui fête chaque année l'arrivée de l'été. **THOMAS SÉVIGNON**

À SAVOIR

Les musiciens de Léthé Musicale se produiront dans le cadre de la journée Du vent dans les branches, le 7 juillet à 14 h, au parc de la Mairie du V^e (avenue du Point-du-Jour), à Lyon.

Contact :
10 impasse
Pierre-Baizet,
69009 Lyon.
Tél. : 04 78 83 79 31.
www.lethemusicale.org