

"La musique qui soigne" par Arnaud Blandin

Arnaud Blandin, musicothérapeute au sein de Léthé Musicale, a animé une conférence sous le titre « La musique qui soigne » ce jeudi 24 novembre au Centre d'animation de Grézieu la Varenne, à l'initiative de l'association Lecture et loisirs.

Une quarantaine d'auditeurs étaient présents et ont pu découvrir les différentes possibilités qu'offre la musicothérapie pour le soulagement du corps, ou le dépassement des capacités motrices.

Elle touche en profondeur en faisant vibrer les corps.

Le musicothérapeute relève que chaque musique a des vertus différentes.

A travers l'exploration de différentes vibrations, résonances, d'instruments et de notre corps, Arnaud a expliqué à l'auditoire, démonstrations à l'appui, que la musicothérapie réveille nos émotions, nos mouvements, notre bien-être.

Une intervention brillante qui a eu un effet sur nos corps et nos esprits.