

Nos valeurs

La **musique** est à l'origine de l'homme en tant qu'individu depuis les premiers battements du cœur. Comme l'eau du fleuve mythique Léthé, elle abreuve, apporte l'oubli, favorise les passages et **accompagne les transformations**. Elle constitue un élément structurant des sociétés humaines à travers les pratiques communes rythmant le temps et la vie.

Par **l'écoute** l'être humain ouvre ses sens, développe ses fonctions corporelles et sensorielles. Le son comme phénomène vibratoire mobilise l'individu dans sa **globalité** sur les plans physique, mental et psychique.

Quels que soient sa **singularité**, sa situation, son parcours, chaque personne a sa propre valeur. Elle doit être respectée dans son intégrité et son potentiel d'évolution.

Pratiquée individuellement ou collectivement, celle-ci nous transforme, à travers des expériences brutes ou culturelles, des expérimentations libres ou codifiées : la musique stimule notre **créativité**.

Les séances, basées sur le **plaisir du jeu**, activent notre conscience du vivant et créent un **espace de dialogue** avec soi, avec les autres et avec le monde. L'échange musical permet d'activer ou de réactiver notre relation aux autres dans la construction d'un projet commun, partagé occasionnellement avec un auditoire.

Léthé Musicale



Association loi 1901 créée en 1996 reconnue d'utilité sociale et d'intérêt général, agréée Jeunesse et Education Populaire et services à la personne qui propose des activités musicales et des séances de musicothérapie aux personnes en situation de handicap, de vulnérabilité et personnes âgées dépendantes.

ATELIERS À VOCATION PÉDAGOGIQUE, ÉDUCATIVE OU THÉRAPEUTIQUE

- Une centaine d'ateliers par semaine
- 500 personnes en situation de handicap de 5 à 105 ans
- Partenariats avec des établissements médico-sociaux et de santé (ARHM, ALGED, ADAPEI, Odynéo, APAJH, Croix Rouge Française, ACPA, etc) et avec des structures culturelles (conservatoires de musique, salles de spectacle, médiathèques, MJC, etc)

CENTRE RESSOURCE

Actions de sensibilisation à l'art-thérapie et aux médiations artistiques dans le secteur de la santé et du handicap (événements, projets artistiques, stages de formation continue, etc...)



PRODUCTEUR ET DIFFUSEUR DE SPECTACLES

Depuis 2016, nous créons et diffusons des spectacles qui ont vocation à enrichir le paysage culturel et à sensibiliser le public au handicap.



Tout le monde a besoin de musique !

Léthé Musicale - Music A Dom
Associations d'intérêt général
n°W691059059 - n°W691070218

10 impasse Pierre Baizet, 69009 LYON
tel. 04 78 83 79 31
contact@lethemusicale.fr
lethemusicale.org • artdiv.org



Ateliers de musique et musicothérapie

DIFFÉRENTS OBJECTIFS

- Activité éducative
- Apprentissage musical
- Accompagnement thérapeutique

UN CADRE ET DES CONTENUS AJUSTÉS

- Ateliers collectifs en effectif adapté
- Séances individuelles
- Cours d'instruments

DES RYTHMES ADAPTÉS

- Séances de 30 minutes à 2 heures
- Interventions hebdomadaires ou bimensuelles
- Animations ponctuelles
- Stages intensifs vacances scolaires

SUR DIFFÉRENTS SITES

- Dans nos locaux (Lyon 9^e)
- En établissement médico-social
- En EHPAD
- En structure relais (Ecole de musique, MJC, etc...)

POUR ENFANTS, ADULTES ET PERSONNES ÂGÉES EN SITUATION DE HANDICAP

- Sensoriel, mental, moteur
- Psychique, social
- Polyhandicap

Événements, spectacles

PRODUCTION ET DIFFUSION DE SPECTACLES

Concerts et animations musicales créés et joués par des artistes en situation de handicap (artdiv.org)

ORGANISATION D'ÉVÉNEMENTS SAISONNIERS

Vocamix, à l'automne
Bal folk pour tous, en hiver
KaléidoSon, au printemps
Du vent dans les branches, en été



Diffusion des savoirs

PÉDAGOGIE MUSICALE ADAPTÉE, MUSICOTHÉRAPIE, MÉDIATION ARTISTIQUE

- Formation continue : stages courts et sensibilisation
- Accompagnement des professionnels
- Conférences
- Edition et rédaction d'articles

Des professionnels expérimentés



Nathalie Rochet
Directrice



François Cordet
Musicien, Coordinateur de projets artistiques



Anne-Colombe Martin
Musicothérapeute



Chantal Roussel
Musicothérapeute
Resp. pédagogique
Fondatrice



Faustine Jacob
Musicothérapeute



Frédéric Biard
Musicothérapeute



Nancy Coullandaye
Musicothérapeute



Marie-Agnès Faure
Musicothérapeute



Arnaud Blandin
Musicothérapeute



Hélène Gosset
Chargée de développement

De nombreux bénévoles et volontaires



Hervé Wright
Président

- 8 membres du Conseil d'Administration
- 10 assistant·e-s de séance
- 15 bénévoles de compétence (*informatique, transport, couture...*)
- 3 volontaires du Service Civique
- 30 bénévoles occasionnels