

[Afficher ce mail dans votre navigateur](#)



## Octobre

---

Chers amis,

Voici deux semaines que nous avons repris nos ateliers annuels de musique et de musicothérapie, quelle joie ! La plupart des établissements dont nous sommes partenaires nous ont rouvert leurs portes, et nous avons commencé des séances avec de nouveaux établissements, I.M.E., foyers ou EHPAD. Les musiciens ont repris le chemin de nos locaux, avec leur passe sanitaire et en appliquant les gestes de prudence.

Nous accueillons deux nouveaux intervenants professionnels, Nancy Coullandaye et Sébastien Gay. Ils prendront en charge de nouveaux ateliers, et relayeront Marie-Agnès Faure qui prend sa retraite après 17 années au service de l'association ! Nous lui souhaitons pour cette nouvelle vie plein de nouveaux projets musicaux et artistiques et la remercions de cette longue collaboration.

Créer des espaces de détente et bien-être, où l'expression personnelle et la relation inter-individuelle ou collective sont favorisées par le jeu musical, apporter le plaisir de l'écoute et de la pratique musicales : tous ces objectifs ont plus de sens que jamais, car les difficultés ne sont pas seulement derrière nous.

En effet, le secteur médico-social, grand oublié du Ségur de la santé, vit une crise sans précédent amplifiée par la situation sanitaire, avec un manque de

Cette rentrée sera donc aussi celle de la mobilisation, et nous nous associerons aux mouvements appelant les pouvoirs publics à donner plus de moyens au secteur, notamment ce 6 octobre dans toutes les villes de France.

Mobilisons-nous pour que les plus fragiles ne soient pas oubliés !

— L'équipe de Léthé Musicale

---

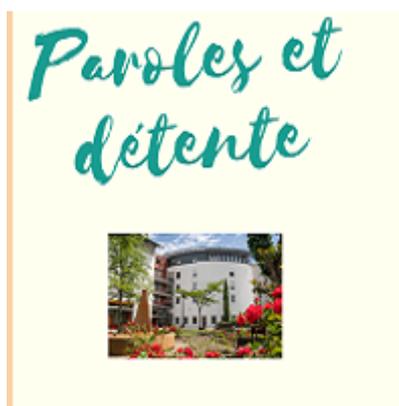
## Prochaines actualités



### Stage Investir des ateliers de musique avec des personnes en situation de handicap (niveau 2)

—  
Du **25 au 27 octobre** un stage animé par Chantal Roussel. Pour les personnes animant des ateliers auprès d'un public avec handicap et ayant suivi le stage niveau 1.

**Pour vous inscrire [bulletin à télécharger](#) et à nous renvoyer à [contact@lethemusicale.fr](mailto:contact@lethemusicale.fr)**



### Après-midis "Paroles & détente"

—  
A la résidence Sergent Berthet (Lyon 9), des après-midis d'échanges collectifs et conviviaux entre aidants, aidés et professionnels : le 6 octobre, le 3 novembre et le 1er décembre.

**Mercredi 3 novembre** c'est Faustine Jacob, musicothérapeute à Léthé Musicale, qui animera l'après-midi.

**Pour plus d'informations [cliquez ICI](#).**

---

## Retour sur les animations musicales de l'été

L'été a été pluvieux mais cela ne nous a pas empêché d'apporter un peu de lumière en musique avec nos stages estivaux !

A la mi-juillet, pendant trois jours consécutifs, plusieurs intervenant-es de l'association ont animé des concerts interactifs au foyer l'Escale à Feyzin (Fondation ARHM). Un vrai moment de bonheur pour les résidents de chaque unité.

*"Des moment de partage intenses avec un public tellement réceptif !" - Marie-Agnès Faure*



En août, Raphaël Colombier a accueilli dans nos locaux pendant trois jours les jeunes du Centre d'Accueil de Jour Zéphyr (Fondation OVE) et Sébastien Gay a proposé une semaine de Musique Assistée par Ordinateur au FAM l'Etang Carret à Dommartin (Odynéo), puis aux Jardins de Meyzieu (Odynéo).

Fin août et début septembre, Arnaud Blandin, Thimothée Lhote, Marie-Agnès Faure et Chantal Roussel ont animé des stages d'une semaine avec les résidents de l'Escale.



*Ce projet est soutenu dans le cadre du dispositif  
« Eté Culturel » du Ministère de la Culture.*

Agnès Ino a assisté Arnaud Blandin pendant un an au sein du Foyer de l'Arc, aujourd'hui nous vous proposons de découvrir la création sonore « TiramisSon » qu'ils ont réalisé avec le groupe.

A écouter sur **SoundCloud** : [en cliquant ICI](#)

Ou sur **Youtube** avec la recette : [en cliquant ICI](#)

## « TiramisSon »

### *Recette de cuisine radiophonique*

Atelier musique du Foyer de l'Arc à Mornant (69) – Année 2020-2021.  
Création sonore enregistrée – Projet réalisé par Agnès Ino, musicienne.

-----  
Ingrédients / pour 6 personnes :

- 1 paquet de boudoirs
- 250 g de mascarpone
- 3 œufs
- 6 cuillers à soupe de sucre
- du café

---

## Restons en contact

Par mail ou par le biais de nos réseaux sociaux, nous sommes heureux de garder contact avec vous. Sentez-vous libre de commenter sur nos réseaux et de nous donner de vos nouvelles :)



---

### **Léthé Musicale**

10 Impasse Pierre Baizet 69009 LYON

Tél : 04 78 83 79 31

Mail : [contact\[at\]lethemusicale.fr](mailto:contact[at]lethemusicale.fr)